

おんちゃんとお伺い主さんが一緒に楽しむ！おいしい！

✕チイカレヒーグ

✕チイカレヒーグ
って何？

薬効成分のちり葉や花、根などを
乾燥させたものです。自然の植物を
乾燥させているので保存料等使用
していません。

何にいいの？

免疫を整えたり、肝臓や腎臓等の
働きを助けて、解毒したり、ストレスの
多いおんちゃんにおすすぬ！

「病院の検査で悪いとおれた」「病気がはたはいいけどいろいろ心配」
そんなお悩みの解決にヒーグがお助けします！
シニアのおんちゃんには抗酸化作用が老化防止に。
元気ハツラツのおんちゃんには、基盤代謝アップに。

注意！

一度にたくさん摂取したり、はじめのときは
下痢することがあります。ごく少量から毎日
少しずつ摂取すると効果的！

どのように
摂取されるの？

ヒーグティー
を倍量の水で
うすめて飲み水に。



微粉末にしてごはんにはふりかけ。
外から温湿布やリンスとして。
自然の濃度どかさしくじんわり♡

🌸ヒーグティーは1日3杯まで
ごはんにはふりかける場合は、
微粉末にしたヒーグを
小型のおんちゃん → ティースプーン 1/2杯
中型のおんちゃん → ティースプーン 1/2杯
大型のおんちゃん → ティースプーン 1杯
ぐらゐ目安に。次の日のけは千筆
をみて加減してください。

詳しくは、らくいぬ生活

WEB → <http://rakuinu.com>
MAIL → info@rakuinu.com

おいしい / ^{ハーブ}ティーを飲みましょう!

あんちゃんも
一緒に!

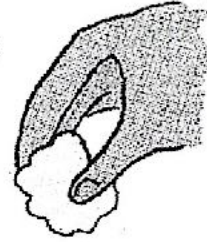
あんちゃんに
おすすめ
の
ハーブティー

おいしいハーブは、色があざやかな自然のいい香りがします。
そして、おいしいハーブには薬効成分がいっぱい!

① ハーブは3本指で、ひとつまみ×2 (2~3g)

(おじゆてのときは薄めから)

市販のお茶パックに入れると後始末がカンタン!



✿ ダンディライオン

✿ ローズヒップ

✿ ジャーマン
カモミール

② 熱湯をカップへ注ぎます (200mlぐらい)

お水は水道水でOK!

お皿でフタをして蒸らします



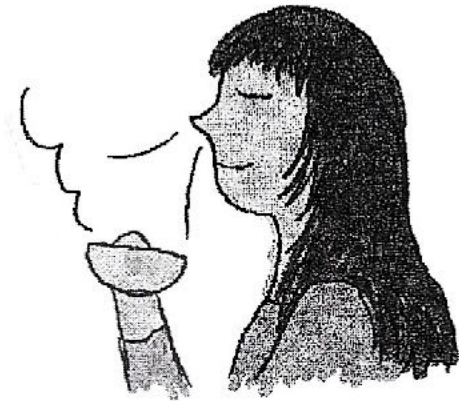
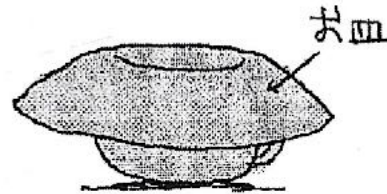
ブレンドすると
効果アップ!

ハーブは紅茶など混ぜて
いない人用をあげてください

③ 葉や花 等や柔らかいハーブは3分

実や根 等かたいハーブは5分

じっくり蒸らします



④ フタを取って 自然な濃度の香りでリラックス

飲むことで 身体の中から薬効成分がやさしくひろがります

★ あんちゃんには 2~3倍の水でうすめて冷ましたものをあげてください

茶がらは 植木の肥料になるよ!

冷之症のおんちゃん
腰・肢の痛いおんちゃん
シニアのおんちゃん

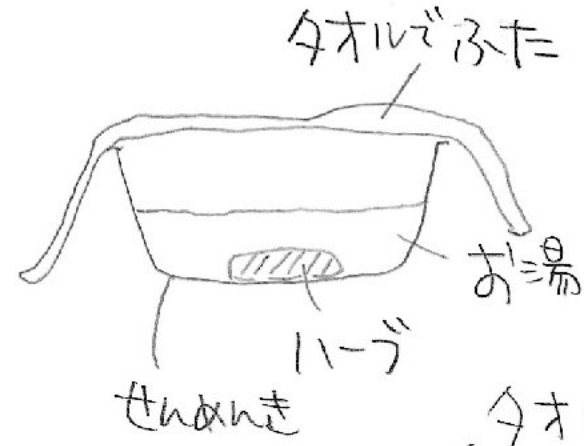
には、おすすめ!

ハーブの ^{おん} ^{し、ぽ} 温湿布 のやり方

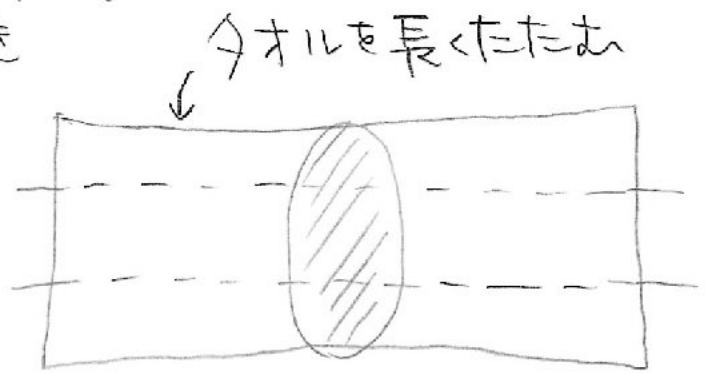
温湿布に
おすすめハーブ

- ✿ カレンデュラ
- ✿ ジェーマンカモミール
- ✿ ホーステール

- ① ハーブを市販のお茶パック等に入れる
ハーブの量は5~15gくらいで
- ② 洗面器等に①のハーブを入れて
熱湯を注ぎ、タオルでフタをして
3~5分蒸らす
- ③ フタにしていたタオルを長くとって
両端を持って、真ん中だけをハーブ液に
浸してから、かために絞る
- ④ タオルが熱いので人肌より少し熱い
くらいまで冷ます
- ⑤ 冷めたら、おんちゃんの腰、首、関節、
お腹等に貼る
- ⑥ 貼ったタオルがぬるくなったら



お肌が
引き締まるので
貧血いせんに
good!



くりかえし

と、ハーブ液に浸すとき
真ん中だけ浸して絞ると
手が熱くなるよ!

身体をふいてあげるとサラサラ~

お书お书♡さらさら

ハーブ温浴

自然のハーブには、薬効成分がたくさんあります。
人よりも自然に近いおんちゃんには、ハーブが大好き！
ハーブは内服だけでなく外用でも効果が期待できます！

あたたかくてほっころびるハーブ温浴は、被毛が
ぶさぶささらさら。皮トラブルにもおすすめです。

🌸 ハーブ温浴にピッタリのハーブは、

- シェンカンカモミール → 消炎作用があり、甘い香りは
ストレス軽減にもgood
- カレンデュラ → 皮の粘膜修復
- ホーステール → 骨爪の強化、止血ひきしめ作用
- ローズマリー → 天然の毛生え薬、血行促進
- ローズヒップ → ビタミンC豊富、抗酸化作用

など

何種類かブレンドすると効果アップ！

🌸 ハーブ温浴のやり方

- ① シャンプーをきれいに流す少し前に
ハーブをお茶パックに入れてお湯を沸かす
- ② 洗面器にお茶パックと熱湯を入れて
タオルで7分をこす～5分おろす
- ③ シャンプーをきれいに流したら、バズーバスなどに
用意したハーブ液を入れて、おんちゃんのかかとがつかうくらいまでお湯を入れる
※ 湯温が熱すぎないように調整
- ④ おんちゃんをタオルで全身包む
- ⑤ バズーバスにおんちゃんを入れて、ハーブ液を
かけ湯のように全身に三流しかける
- ⑥ あとはそのままドライヤーするだけ！

★ 残ったハーブ液や茶殻は植木などに
使うとよく育ちます

★ 白い被毛のおんちゃんには少し黄色っぽくたまりますが
すぐには落ちます

茶、黒色のおんちゃんには色が濃くたまります